

かてい しょう
家庭でできる「省エネ」のコツ

「洗濯・掃除」編



洗濯機



洗剤をたくさん入れても洗浄力が増すわけではありません。洗剤は不必要に多いと、すすぎの水が余分に必要になります。適量を使用しましょう。また、すすぎは、「注水すすぎ」より「ためすすぎ」が効果的です。



洗濯物はまとめ洗いを心がける

年間で電気5.88kWhの省エネ

約160円の節約

年間で水道16.75m³の省エネ

約3,820円の節約

※定格容量(洗濯・脱水容量:6kg)の4割を入れて洗う場合と8割を入れて洗う回数を半分にした場合との比較

コツ

少量の洗濯物を毎日洗うより、洗濯機の容量に合わせて、洗濯回数を少なくしたほうが効果的です。



乾燥機



乾燥機のみで洗濯物を乾燥させていませんか？
自然乾燥と併用することで、大きな節約につながる可能性があります。

まとめて乾燥し、回数を減らす

年間で電気41.98kWhの省エネ

約1,130円の節約

※定格容量(5kg)の8割を入れて2日に1回使用した場合と4割ずつに分けて毎日使用した場合との比較

自然乾燥と併用する

年間で電気394.57kWhの省エネ

約10,650円の節約

※自然乾燥8時間後、未乾燥のものを補助乾燥する場合と乾燥機のみで乾燥させる場合の比較、2日に1回使用



掃除機



昔ながらのほうきやモップは、サッと使えて手軽なうえ、使うエネルギーもゼロです。最近はデザインや素材が工夫されています。生活スタイルに合わせて掃除機と使い分けて利用しましょう。



パック式は適宜取り替える

年間で電気1.55kWhの省エネ

約40円の節約

※パックいっぱいにごみが詰まった状態と未使用のパックの比較

部屋を片付けてから掃除機をかける

年間で電気5.45kWhの省エネ

約150円の節約

※利用する時間を、1日1分間短縮した場合

コツ

部屋を片付けてから掃除機をかけると、掃除機を使っている時間が短縮出来ます。

